

Corinne-Collin-Bellet



L'enfant Intérieur
Renaître à son génie
S'ouvrir à la Vie !

Bienvenue Belle âme...

Découvre comment guérir ton enfant intérieur en lâchant ce qui n'est plus !

Depuis l'enfance, j'ai toujours été touchée par les attitudes qu'avaient les adultes envers les enfants. J'ai longtemps eu la sensation d'appartenir à un autre Monde que celui dans lequel j'évoluais.

J'étais une enfant qui ressentait tout si intensément, qui captait toutes les émotions, les paroles non exprimées, les regards échangés en silence, les subtilités invisibles.

J'avais la sensation de ne pas être reconnue dans ma singularité, de ne pas être écoutée vraiment...que je devais correspondre aux attentes de ma famille en totale contradiction avec mes ressentis ou ma vision de la vie.

Alors qu'a fait mon enfant intérieur? Il s'est réfugié dans un Monde où plus rien ne pouvait l'atteindre. Je l'ai compris bien plus tard. C'est ce concept de l'enfant intérieur blessé, que je te propose de visiter ensemble avec amour dans cet e-book gratuit.

Rien de fastidieux je te rassure, ce sera un peu comme une conversation de toi à moi, car il est important de te dire qu'en guérissant ton enfant **tu peux résoudre 90% de tes soucis.**

J'y ai glissé des exercices simples et des outils positifs pour initier ton chemin vers toi.

Je sème le vœu que ta vie prenne un nouveau sens, que l'audace d'êtreindre la vie te chatouille le coeur !

Souris et glisse toi dans les bras du Bonheur, ce que la chenille appelle la fin du Monde, le Maître l'appelle le Papillon.

De tout cœur, Corinne



Renaître à son génie

S'ouvrir à la Vie !

Je crois intimement que le sens de la vie personnelle est de revenir à l'enfance, de faire apparaître à nouveau cet enfant qui n'a jamais disparu.

L'enfant intérieur symbolise le petit d'homme pur et innocent qui s'abrite en nous. Qu'il soit **enfant Ombre ou Soleil**, il est façonné de nos blessures d'âme et de nos dons innés.

Nos expériences de l'enfance demeurent présentes en chacun de nous, avec vivacité, immédiateté. **L'enfant intérieur** est une part de nous, instinctuelle et spontanée. Elle est l'expression même de la Vie qui jaillit, l'enfant trépidant, sautillant, celui qui laisse s'exprimer sans fard et sans masque son plaisir, son innocence, sa douceur, sa pureté.

Mais parfois le refoulement de l'enfant en soi est aussi puissant que l'attraction qu'il exerce. Ainsi l'image de l'enfant est une représentation archétypale en grande partie inconsciente.

- As-tu la perception que cet enfant en toi s'est recroqueillé pour devenir enfant blessé, adapté, soumis?
- Fais-tu partie de ces êtres qui s'auto-sabotent ou se détruisent?
- Adoptes-tu un comportement inadapté, insoumis, exacerbé, inhibé, mortifère?
- As-tu perdu le goût de t'émerveiller des choses simples qui réjouissent le cœur?

Ces blessures caractéristiques bloquent son déploiement à l'âge adulte, sa créativité, écrasent sa spontanéité, sapent son élan de vivre ou sa confiance.

Comprends-tu mieux pourquoi s'occuper de l'enfant que tu n'es plus est primordial?

Tout simplement parce que ton enfant intérieur détient la source d'un savoir enfoui, la magie de l'instant, la grâce de l'insouciance, il est le représenté de l'enfant que tu as été, celui qui vit en toi, chaque jour. Le reconnecter est la voie royale pour ressentir l'état d'être authentique, aimant et créatif que nous avons expérimenté un jour.

Déposer l'armure et baisser le masque est ton pouvoir de création. Réprimer ou refouler ton ressenti est une injure à la vie et tu le sais au fond de toi n'est-ce pas?

Lorsque les symptômes du corps manifestent la partie immergée de la souffrance, lorsque les crispations émotionnelles engrammées sous plusieurs couches attendent des blessures silencieuses, lorsque l'angoisse ou l'anxiété sous-tendent l'indicible...

Écoutes-tu alors ce petit en toi qui appelle?



Les 5 " E " de l'enfant intérieur

“

E comme émerveillé
E comme enthousiaste
E comme enchanté
E comme extraordinaire
E comme éclairé

”



Renaître à son génie

S'ouvrir à la Vie !

L'enfant "Soleil existe en toi, libre, affranchi des critères arbitraires élaborés par le mental ou le façonnage affectif, épigénétique, culturel, environnemental inhérent à ton empreinte de naissance.

Tes blessures, tes espoirs, tes peurs, tes joies et aussi tes capacités intuitives, créatives, peuvent restées inscrites profondément.

Lorsque l'enfant devient un enfant blessé, **entre 0 et 14 ans en moyenne**, il se coupe de sa nature, par instinct de survie. La construction des voiles égotiques successifs lui assurera une illusoire protection, qui se transformera inévitablement en armure.

Pour s'adapter et grandir, il reniera sa sagesse et sa compréhension intuitive de la vie. Il déployera toute son énergie à correspondre à ce que l'on veut de lui, oubliant ses besoins propres.

C'est en ignorant cet enfant en nous que nous nous coupons involontairement de son génie facétieux, de ses forces inventives, audacieuses et poétiques.

Ses talents en sommeil l'exhortent parfois au renouveau, à la renaissance, à la liberté. En accueillant **son enfant intérieur**, l'adulte légitime et réintègre le noyau instinctuel, émotionnel, spirituel, de sa vérité intérieure, de sa source.

C'est au coeur de cet espace intime et pur, que de multiples éléments se fondent. Il en émerge peu à peu l'adulte conditionné, assujetti, adapté ou soumis. C'est cette part de toi que tu renies avec force, au détriment de ta candeur, de ton génie !

Le cheminement et la réconciliation vers l'enfant meurtri, carencé sensoriellement, délaissé, abandonné, rejeté, dénié, culpabilisé, maltraité, qui s'abrite en l'adulte devenu, permet de libérer une souffrance longtemps refoulée, bien souvent intellectualisée, et d'en mesurer les implications positives dans notre vie d'adulte

Oser se confronter à ses blessures d'enfant, poser les mots, accepter ses ressentis, est le premier pas pour devenir l'adulte responsable et créateur de son existence, afin de cheminer vers la joie de s'incarner et prendre sa place légitime.



Un Sage m'a dit :

Tu trouveras la vérité en chemin

Je lui ai répondu:

Où est- le chemin ?

Il m'a répondu:

C'est toi le chemin...



Accueillir la part blessée, Reconnecter l'innocence

Les blessures typiques de l'enfant intérieur sont bien souvent des ratages dans l'affectivité ou la conséquence de traumatismes émotionnels, legs du clan, mémoire périnatale ou épigénétique.

Parmi ces blessures de carence, celles avec lesquelles j'accompagne mes patients et mes stagiaires lors des ateliers de reconnection à l'enfant intérieur, le manque d'amour, la négation, l'indifférence, la comparaison, le rejet, l'abandon, l'humiliation, l'exclusion, la culpabilisation, le dénigrement, l'injustice, la trahison, la manipulation, entre autres.

La guérison de son enfant intérieur est avant tout un cheminement au sein duquel l'adulte peut renouer avec sa nature et s'apporter ce qui lui a manqué.

J'accompagne cette démarche globale de guérison depuis 16 ans de manière très spécifique.

Un processus intégratif de 3 jours d'immersion, synergisant les 4 plans de conscience de l'être multidimensionnel que nous sommes en tant qu'humain.

Au sein d'un stage de Reconnexion à l'enfant, nous abordons la constellation affective, la méditation, la pratique psycho corporelle, la peinture et la danse spontanée, le jeu, le rire, la voix, les partages en cercle de résonance et les rituels symboliques.

Le point fort de ce stage est le **Life Tunnel Process**, véritable rituel de renaissance au cœur d'un collectif aimant et sécurisant, comme devrait l'être toute naissance. Cependant il faut être prêt à te rencontrer, à t'accueillir, à t'accepter pour Renaître au cadeau que tu es.

Reconnecter ton coeur d'enfant **est un itinéraire d'âme**, une toile à peindre de tes couleurs, chaque fragment s'accordant à la multitude, un parcours vibrant de douceur, inspiré et inspirant.



Les figures et les modes d'attachement

Sais-tu que l'enfant que nous ne cessons jamais d'être, naît avec 100 000 milliards de neurones. Cependant ils ne sont pas connectés les uns aux autres à la naissance.

C'est grâce à la première diade relationnelle et affective que tous les circuits se mettent en place. La qualité du contact physique maternel, l'affect que véhicule sa voix, un toucher bio intégrant, doux et fertile, une bonne écoute des besoins primaires de l'enfant, une présence maternelle inconditionnelle et sûre vont lui permettre de construire et fortifier des réseaux neuronaux qui influenceront à leur tour tout son organisme.

Grâce à ce parentage confiant, l'enfant saura mieux accueillir le stress et ses émotions. C'est au sein de ce socle fondamental que l'enfant façonne le personnage de l'adulte que nous devons.

La construction d'une relation et d'un mode d'attachement avec tes parents, est le socle de ton développement enfant. Il s'élabore à partir de ces interactions et se développe, durant tes 14 premières années.

Ton mode d'attachement augure de ta manière d'entrer en relation avec les autres. Il existe quatre scripts d'attachement.

Nous pouvons les associer aux figures d'attachement que sont les parents ou les référents parentaux, qui ont la garde de l'enfant, lui apportent un lien sécurisant, et répondent à ses demandes ou signaux.



Les figures et les modes d'attachement

Les modes d'attachement sont au nombre de quatre :

Un attachement sûre est alimenté par un réservoir d'amour inconditionnel. Des parents constants, véritable port d'attache pour l'enfant, il encourage l'enfant dans son besoin d'explorer en sécurité, construit naturellement son indépendance et son individuation.

Cela instaure chez l'enfant une sécurité intérieure et affective, une estime et une confiance innée en lui, le déploiement de la nature de son âme, la maturation de l'autonomie affective. Il s'agit d'environ 55% de la population.

Un attachement évitant c'est un maternage nié, distillant insidieusement une anesthésie émotionnelle, il conduit à la négation de soi, de ses besoins fondamentaux, induisant procrastination, évitement, isolement.

Le risque majeur est de s'éloigner de soi pour se protéger. C'est ainsi que se forgent les cuirasses protectrices illusoires, musculaires, mentales, affectives, caractérielles. Cela pourra induire de minimiser ses besoins, se sentir détaché ou manifester de la froideur affective, manquer d'assurance.

Un hyperattachement : se révèle par une hyper présence auprès de l'enfant, des parents parfois instables, hyper protecteurs, instaurant par défaut que la présente constante vaut sécurité, ou que le monde extérieur peut être source de peur. Il conduit à un sentiment de vide intérieur que rien ne comble, développe une posture de soumission, génère une dynamique relationnelle de proie/prédateur ou perversion, manipulation.

Un lien désorganisé se manifeste par une posture émotionnelle d'hyperréactivité, souvent démesurée, excessive, dévastatrice, des parents inconstants dans leur lien d'attachement, imprévisibles, le risque de développer une attitude anxieuse ou évitante. Cela conduit au phénomène de « parentification »: l'enfant s'occupe de ses parents (ou frères et sœurs) alors que ce n'est pas de son âge et cela ne fait pas partie de ses responsabilités, le paradoxe du besoin de lien et le rejet de celui-ci, une image de soi détériorée, des colères ou du mutisme.



Le bonheur d'un enfant est lié à la stabilité émotionnelle de ses parents, à la fiabilité et à la cohérence de leurs réponses.

Quand, par exemple, on ne parle pas sur lui, mais à lui !

Quand on ne fait pas pour lui, mais avec lui !

Quand on a des désirs vers lui et non sur lui!

Jacques Salomé



Identifier les mots qui coupent l'élan

Les drivers négatifs et les Boosters pacifiques

Les Drivers (concept établi par le psychologue Taibi Kahler) sont des mots d'ordre reçus dans l'enfance, des injonctions parentales paralysantes et qui bloquent l'élan créateur.

En effet c'est dans le quotidien des mots qu'il entend, que l'enfant crée sa représentation de lui. **Les injonctions intérieures sont une sorte de slogan interne** directif et brutal qui va bousculer sa façon de se comporter seul ou avec les autres, influencer sa capacité d'exprimer ou taire ses émotions.

Adultes et sans le savoir, nous érigeons en principe ces mots d'ordre, inducteurs de comportements inadaptés, qui guident nos vies et induisent certains de nos choix personnels, professionnels ou amoureux. A l'initiative de scénarios préconscients, ils nous renseignent sur l'agencement de vie selon un scénario programmé et inconscient.

La façon dont on se perçoit (position de vie) **combinée à l'éducation que l'on a reçue** (injonction / permission) **donne naissance à des choix**, des comportements, des valeurs, des attentes, des craintes ou des désirs qui nous conduisent à reproduire les mêmes schémas, à vivre les mêmes histoires avec les mêmes personnes...

Il s'agit de plans de vie préconscients qui se déroulent sur des mois, des années, voire sur une vie entière.

Loin de servir nos idéaux de vie, il nous paralysent dans des comportements excessifs en parasitant nos rêves ou nos objectifs. **En luttant contre l'invisible** nous perdons notre sève naturelle, et nous sentons impuissants à lutter contre notre principal ennemi, nous!

A l'opposé il existe des mots que j'appelle les **Boosters pacifiques**, des mots qui ouvrent le cœur et préparent à la vie.

Distillés au cœur d'une parentalité positive et consciente ils sont générateurs d'estime et de confiance, ils nourriront l'enfant du sentiment noble de sa valeur.

Paroles encourageantes et valorisantes initieront en lui de belles compétences émotionnelles.

De quoi construire un être consciemment compétent émotionnellement !



Identifier les mots qui coupent l'élan

Les drivers négatifs & la valise positive

1- Sois parfait : l'enfant comprend qu'il doit être le meilleur partout, ce qui distille dans sa construction identitaire et comportementale, certains inconvénients comme l'insatisfaction, la procrastination, crainte de l'échec ou du jugement d'autrui.

Sa valise positive sera : l'opiniâtré, l'assertivité, la rigueur et l'implication dans l'engagement.

2- Fais plaisir : l'enfant comprend que ses actes sont assimilés à l'affection, «tu veux vraiment me faire de la peine!» Celui induit la peur de décevoir, d'oser dire non, jusqu'à oublier estime de soi et besoin propre.

Sa valise positive sera : l'empathie ou la compassion, l'altruisme, le goût d'entendre au-delà les mots.

3- Sois fort : l'enfant comprend qu'il doit nier son ressenti, refouler sentiments et émotions. Cela construira psychorigidité, difficulté à déléguer ou agir en équipe, refoulement

Sa valise positive sera : ambition, audace, persévérance, gestion des émotions et leadership confiant.

4- Fais des efforts : l'enfant comprend qu'il est normal de lutter, de combattre, d'endurer pour réussir. Cela induit en lui l'épuisement énergétique, la sur-adaptation, la complexification des tâches, l'incapacité à profiter des plaisirs simples de la vie.

Sa valise positive sera : de grandes capacités réflexives ou de travail, la persévérance, l'abnégation.

5- Dépêche-toi : l'enfant comprend qu'il doit nier son rythme, pour se caler sur celui de l'autre. Cela crée en lui l'impatience, un aspect irréalistre organisationnel, la précipitation, le fait de bâcler les choses ou d'attendre le dernier moment.

Sa valise positive sera : un fort dynamisme, un esprit réactif, le respect des délais à tenir.

A toi d'identifier ton ou tes drivers et bien entendu ta valise positive sur laquelle tu
eux t'appuyer dans ta démarche de réconciliation.

Quel constat peux-tu établir ?



Ne cherchez pas à éviter à vos enfants, les difficultés de la vie, apprenez-leur à les surmonter !

Pasteur



Faire la Paix avec ce qui a été et qui n'est plus !

Guérir l'enfant en soi suppose un chemin.

Tu as grandi, tu n'es plus ce pitchoune impuissant, tu es devenu adulte et l'égal de ton parent. Tu peux t'opposer et refuser tout ce qui enfreint ton code d'honneur et de vie. Cela est ton droit Divin. Dresse toi, honore l'âme que tu es, pure et authentique et rayonne de tout ton être

Mettre en lumière les mécanismes des conditionnements, croyances et blessures.

Être toi, libre et spontané, tu l'a compris est une traversée, une Odyssée !

Selon mon approche novatrice, **la Généabigraphie©**, tout symptôme, tout blocage résulte d'un engramme. **Il s'exprime sur quatre voies**, le mandat de l'âme qui descend dans un véhicule terrestre: notre corps, la voie transgénérationnelle, la famille et ses complicités claniques, l'histoire de votre naissance, la manière dont vous êtes nés et la voie épigénétique, l'influence de votre environnement, votre éducation durant vos 14 premières années.

Explorer le corps cristallisé des émotions réprimées car il se souvient de tout.

Il m'est apparu évident au fil de mon propre chemin, que toute guérison intervenait de manière durable et transcendentale dans un contexte de multidimensionnalité de l'être.

C'est à dire, la conscience, le ressenti, l'émotion, la fréquence, le ou les legs des quatre voies.

Pour permettre de décristalliser ces engrammes au cœur de la biologie, j'utilise plusieurs outils qui sont de merveilleux révélateurs.

L'E.M.D.R, la danse thérapie, la micro kiné, l'enquête transgénérationnelle, les constellations familiales ou la thérapie de l'enfant intérieur, les soins énergétiques, entre autres.

Reconnecter l'enfant Ombre et réconcilier la part Soleil en l'adulte.

L'équilibre et l'harmonie s'expriment sur un chemin de sens et de conscience. La vie s'aligne avec bonheur, l'abondance manifeste ses propositions et le cœur de l'âme vibre!

Rétablissement sa sécurité intérieure, s'accueillir avec amour et incondition.

Entrer dans l'acceptamour c'est s'offrir à la vie, restaurer ton intégrité affective car rien ni personne ne peut enfreindre ce sanctuaire en toi. Chaque jour, avec amour et bienveillance, apporte-toi l'amour sans condition, le soutien, l'intérêt, la valorisation, la liberté, explore, expérimente et laisse-toi vibrer du vent fou de la vie!

Nourrir son cœur d'amour et de tendresse au quotidien

S'aimer est le premier acte de **coeur**age de ton enfant blessé. Comme un vent du grand large qui t'invite à l'authenticité sans masque, à la métamorphose, à te choisir, à instruire ton cœur comme guide de vie, te détacher de tout pouvoir, de toute attente, **là réside le Miracle en toi, au cœur de toi !**



Ne laisse personne
éteindre ton étincelle



Renaître à son génie

S'ouvrir à la Vie !

Les caractéristiques de l'enfant libre en l'adulte

©**La spontanéité**, dans un élan du geste et du dire non contrôlé par un mental conditionné. L'enfant libre œuvre dans la vivacité de l'instant présent.

©**L'autonomie affective**, qui suppose d'être sûre et en amour avec soi, indépendant du carburant extérieur pour être soi.

©**L'authenticité** au sein de la cohérence globale, corps, cœur, esprit.

©**La créativité**, qui révèle le Magicien facétieux et libère ses richesses.

©**Le non-jugement** est la qualité première de l'enfant libre, c'est son cœur qui s'exprime avec malice et tendresse.

©**La confiance** sensorielle qui découle d'un parcours serein empreint d'une affectivité inconditionnelle.

©**L'émerveillement**, cette Foi en la beauté du vivant et des petites choses simples.

©**La joie**, ce véritable moteur de l'action, de l'envie, émotion de santé préventive.

©**La liberté**, pour s'affranchir de tous les codes sclérosants et être, simplement.

©**L'immédiateté**, cette notion fragile et souveraine à la fois, de l'instant présent.

©**Le rire**, potion magique qui nous inonde de BONHEUR en lâchant le mental.

©**L'extraversion**, cette capacité enfantine d'extérioriser nos ressentis sans fard.

©**La gaîté** qui est l'être enjoué et heureux de vivre, de bonne humeur.

©**L'instinct**, notre première intelligence, reliée à l'inné en nous, celui qui sait !

©**Le naturel**, présent avant toute forme de sophistication ou d'adaptation.

©**L'indépendance**, qui donne le pouvoir de s'affirmer avec respect dans son autonomie.

► Prends une feuille et note les besoins non satisfaits en toi, ici et maintenant, éclaire ce que tu te refuses et pourquoi?

- Sur une échelle de 1 à 10 où places-tu le curseur de la liberté d'être toi?



Renaître à son génie

S'ouvrir à la Vie !

L'Envol Intérieur...à toi l'enfant en quête de sa nature

Tu peux reconnaître un enfant libre à sa spontanéité. Vierge des filtres qui conditionnent son être, il goûte la vie avec la magie de l'instant ou de l'imprévisible.

Voici tes premiers pas vers la reconquête de celui que tu es intimement.

Amuse-toi à imaginer que tu passes à l'action

- **Joue à rêvasser**, les bras croisés sous ta tête, dessine tes rêves, regarde la course des nuages, imagine les animaux qui courent dans le ciel, laisse le temps filer comme le vent, enivre-toi de ses beautés simples, parle aux oiseaux...
- **Lâche-prise**, s'accrocher à ce qui n'est plus vide ton réservoir d'énergie, enivre-toi de la magie de la vie, le vol des papillons, lâche, accueille, accepte et transmute !!!
- **Joue à vivre**, fais de la trottinette, saute à cloche pied dans les flaques d'eau, fais des roulades, grimpe aux arbres, allonge-toi sur l'herbe et connecte-toi à l'infiniment petit, amuse-toi à marcher à reculons...chante et danse dans la rue, fais des grimaces devant ton miroir, décharge ta colère en mimant le chat qui s'électrocute...
- **Renoue avec l'écriture**, choisis des cartes postales et envoie des mots tendres à tes êtres chers, note chaque jour tes pensées ou tes émotions, écris des post-it positifs et colle-les partout, écris les mots que tu aurais aimé entendre sur des petits papiers, glisse-les dans un pot transparent et chaque matin choisis-en un pour toi
- **Déballe tes couleurs**, et dégaine ta joie, dessine, peint, colle des images, modèle de la pâte, cuisine, lis, regarde un bon film, fais des câlins sans raison, promène toi sans but, réapprends à ne rien faire, juste à être



Tout va bien...
Je suis âme'heureuse
!

Renaître à son génie

S'ouvrir à la Vie !

Les propositions de ce petit livre t'ont démontré **qu'à chaque instant tu es créateur de ta réalité.** Je l'ai écrit comme une invitation à te rejoindre. Si c'est ce que tu ressens en quelques pages alors je suis heureuse ! Si tu ressens l'élan vital de rejoindre ton enfant intérieur je suis comblée de gratitude !

La transmutation se nourrit de prise de conscience et ne se concrétise que dans l'action et le flux de la vie.

Tout est déjà là en toi, Galilée nous disait que l'on ne pouvait rien apprendre à un homme, on ne pouvait que l'aider à découvrir les réponses en lui.

Ton chemin se dessine sous tes pas, ton impulsion, tes envies, ta détermination.
Tu as fait l'expérience chaque jour de changer avec la Foi du cœur, ne lâche rien.

Ta vie t'appartient, elle sera ce que tu décides, vivre et voir le positif, cultiver le sentiment profond de ta valeur, donner du sens à ton existence, développer tes potentiels, lâcher prise de ce que tu ne peux changer, vivre en gratitude et en amour, goûter l'instant présent, autant de graines qui t'envoignent à jardiner ta Terre intérieure avec tendresse.

Comment Guérir ton enfant intérieur ? **Je te livre mon secret**, commence par te rejoindre, permet à l'adulte que tu es de reprendre sa main, de l'accueillir et de ne faire qu'un avec son génie. **Le premier pas est de ralentir** pour l'entendre au delà les murs de sa prison. Ritualiser **un rendez-vous méditatif** quotidien va doucement instruire en toi le goût de t'aimer et de te réparer. Choisis d'honorer la vie, **fais confiance à l'enfant en toi qui ne demande qu'à éclore !**

M'accueillir et me choisir furent les choix de ma Renaissance.

Je te propose de participer aux stages Reconnexion, si le cœur t'en dit, un programme d'une maturation d'âme et d'esprit, j'y ai mis tout mon cœur et ma force de vie. Je l'ai conçu tel que j'aurai aimé le rencontrer sur mon chemin de guérison. Une moisson de savoirs sages pour dissoudre les voiles illusoires de l'égo blessé.

Avec tout mon amour, CoCo

Thank
you

Mini Bio

La Voix et la Plume

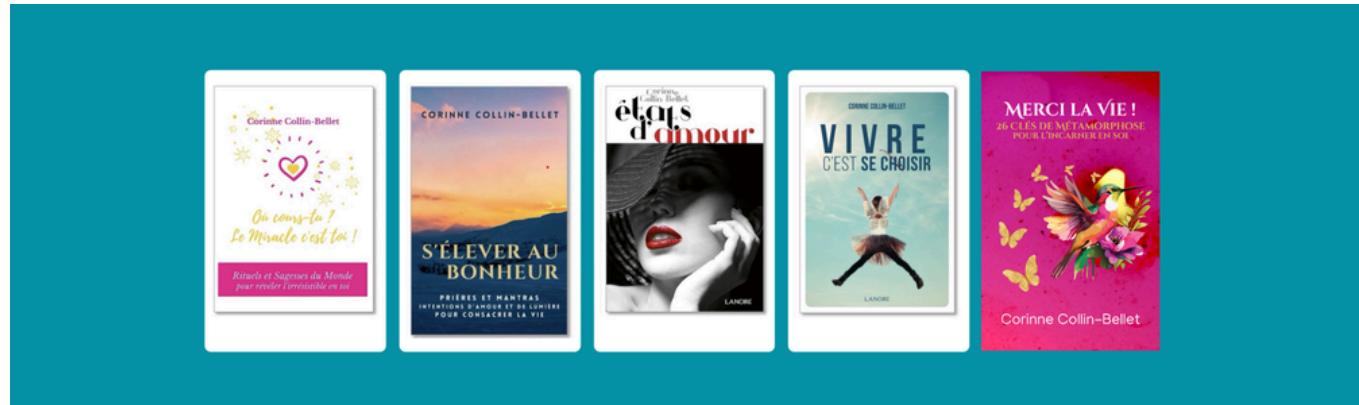


Je m'appelle Corinne, mon parcours de vie fut sinueux et éprouvant, comme si la vie m'enjoignait de retrouver mes dons. Deux burnouts qui réveillent mes aspirations de vie, une E.M.I à la naissance de notre troisième enfant, la mort de notre quatrième enfant Nina, la tumeur? un an plus tard qui montre le chemin, la perte de repères, d'activité professionnelle, de finances, de confiance, de désir, de Foi !

Sans conteste aujourd'hui, toutes ces épreuves ont forgé en moi, une accompagnante à la Vie vulnérable, inclassable, joyeuse, décalée, aimante et naturelle. j'adore profiler et décrypter les situations et personnes de manière déconcertante. Ma clairsentience est aujourd'hui au service d'un Monde en mutation, qui réclame toutes les bonnes volontés. Je suis l'auteur de plusieurs ouvrages de croissance personnelle, programmes digitaux ou albums de méditations guidées. j'anime régulièrement des émissions, conférences sur la Radio ou sur des chaines Web. J'accompagne depuis 14 ans le stage initiatique « L'Odyssée Métamorphose » - 7 mois pour se consacrer » qui a permis à des centaines de personnes de modifier le cours de leur existence. La Généabiographie® est ma dernière formation certifiante. Je propose des constellations familiales et constellations affectives de l'enfant intérieur. J'accompagne également des retraites régénératrices émotionnellement et spirituellement en France et à au Maroc où j'ai créé mon institut d'enseignement Zen&Go.



Mes livres



✳️ **Vivre c'est se choisir** Editions Lanore

✳️ **Etats d'amour, Lettres à l'absent**
Editions Lanore

✳️ **Où cours-tu le Miracle c'est toi** Editions
Atmaloha

✳️ **S'élever au Bonheur** Editions Atmaloha

✳️ **Merci la Vie, 26 clés de Métamorphose**
Editions Atmaloha

Mes albums de méditations guidées

Méditer le cœur ouvert & S'aimer jour après jour



Le Coeur créateur ❤️ Mon Oracle cannalisé



Le voyage intérieur qui va transformer votre vie

En **21 jours**, grâce aux méditations guidées, aux exercices pratiques et aux rituels proposés,
vous redéfinissez vos pensées, votre énergie et votre état d'être pour incarner
une nouvelle version de vous-même.

Vous n'êtes pas condamné(e) à revivre les schémas du passé.

Vous pouvez reprogrammer votre réalité.

Tout commence ici.



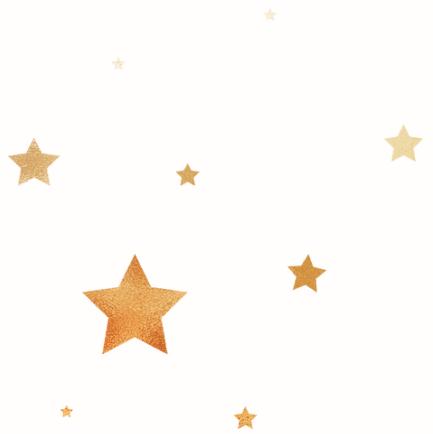
● REPLAY

Êtes-vous prêt au voyage intérieur qui va transformer votre...

À regarder ... Partager

Êtes vous prêt au voyage intérieur
qui va transformer votre vie ?

Regarder sur YouTube



Me rejoindre sur les réseaux !



YouTube

Gratitude et longue vie à toi !

